

Öppna föredrag under Nordiska trädgårdar 21-24 mars 2019 på Stockholmsmässan, Älvsjö

Med reservation för ändringar

Torsdag 21 mars

Scen Botanisera – torsdag 21 mars

10.00 Odlingens betydelse för hjärnan. Olle Johansson, Koloniträdgårdsförbundet.

Olle Johansson har ägnat mycken tid åt att fundera över påverkan av trädgårdsarbete och liknande på människans välbefinnande. Han menar att trädgårdsarbete stimulerar intellektet, att det är väldigt bra för dementa personer t.ex. Alzheimerpatienter, och att trädgårdsarbetet stretchar vårt tänkande, det fungerar som en färg- och aromaterapi när vi får ta hand om levande varelser.

Olle Johansson har arbetat på Karolinska institutet under hela sitt yrkesliv. Han har även varit gästprofessor och adjungerad professor på Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm. Hans specialområde är hjärnan och nervsystemet.

I dag är Olle Johansson pensionerad och leder det av honom instiftade "Institute of Common Sense for Common Sense". Han är även ordförande för Stödföreningen för Skansens koloniträdgårdar, och utsedd till 2013 års Koloniträdgårdsfrämjare. Bild finns.

10.30 Årets nya rosor i Grönt kulturavssortiment. Henrik Morin, POM, Programmet för Odlad mångfald.

11.00 Odlja jord, växter och dig själv. Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

Börje Remstam är ordförande i FOBO och täckodlare med nästan 40 års erfarenhet.

11.30 Päron i Mälardalen. Niklas Medin, Sveriges Pomologiska sällskap.

Jag kommer att berätta om de päronsorter som jag anser odlingsvärda i Mälardalen, med fokus på de äldre sorter som varit i odling länge. Kommer även att berätta om förädlingstester i köket samt ge tips och lite allmän päronkunskap.

Ni hittar mig i Pomologiska Sällskapets monter torsdag och fredag.

Niklas Medin är musiker, trädgårdsmästare och pomolog och driver Päronkommittén i Sveriges Pomologiska Sällskap som 2020 kommer att redovisa sitt stora inventeringsarbete med våra svenska päron, förhoppningsvis i form av en ny svensk päronpomologi.

12.00 Din egen blommande lökäng – lär dig skapa och sköta naturlika planteringar med vårlök. Jenny Nilsson, Pantersnigeln.

Vill du fylla tomten eller täppan med blommande vårlök? Lär dig vilka löksorter som blir långlivade och hur du hjälper dem att trivas, även i trädgårdens vildare delar. Vårlökar är både vackra och nyttiga eftersom de ger mat till bin och andra pollinatörer.

12.30 Växtskyddsmetoder i ekologisk odling – vad kan fritidsodlare lära. Klara Löfkvist, EPOK, Centrum för ekologisk produktion och konsumtion. Gunnel Carlson medverkar.

13.00 Vårens växter. Ulf Sill, STA, Sällskapet Trädgårdsamatörerna.

13.30 Odlja i våtbädd – räddningen torra och varma somrar. Tom Ericsson, FOR, Fritidsodlingens Riksorganisation.

14.00 Var finns 'Mor Kristins böna', 'Lokförare Bergfälts jätteärt' och alla andra guldkorn från Fröuppropet? Agneta Börjesson, POM, Programmet för Odlad Mångfald.

Många undrar varför det är så svårt att hitta frö till de sorter som hittades i Fröuppropet, inventeringen som genomfördes i början av 2000-talet. Även andra äldre sorter som tillhör vårt kulturarv efterfrågas. Denna presentation tar upp varför det går så långsamt att få ut sorterna på marknaden, vad som är på gång samt var det går att hitta information.

14.30 Dahlian – en galen Acocoxochitl. Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet.

15.00 Vilka fåglar bor i min trädgård och hur kan de bli fler? Eva Stenvång Lindqvist, Stockholms Ornitologiska Förening.

Eva är fågelkännare och författare till böckerna Fåglarnas trädgård och Börja skåda fågel.

15.30 Vad ser man i ett foto av lek. Lars-Erik Berg, IPA, International Play Association, Lekfrämjandet.

Trädgård och odling har mycket att göra med två glädjeämnen som är så grundläggande för människan att de utvecklas redan hos fostret. De två är rytm och igenkännande. De är faktiskt samma som lekens grundkomponenter. Så det finns starka band mellan trädgårdsodling och lek. De ser inte alltid likadana ut, men de finns där, under ytan. Barnets lek bygger på rytm och igenkännande, starkare ju yngre barnet är. I trädgården gäller samma sak fast med andra förtecken. När snödropparna tittar fram, och sedan krokusen, sen scilla och sen vit- och blåsippor så är det igenkännandets glädje vi upplever, och det är årets rytm vi känner, och känner igen. Det är faktiskt samma slag känsloupplevelser som det riktigt lilla barnet upplever i relation till omsorgspersonen. Och den sortens upplevelser fortsätter sedan att utvecklas till allt större komplexitet. Jag ska visa fram och tolka några fixpunkter i den utvecklingen, som faktiskt förenar njutningen av trädgården med glädjen i harmoniskt umgänge med andra människor. På det sättet är det odling och händelser i trädgården jag pratar om, fast i mänsklig förklädning.

Lars-Erik Berg, professor emeritus in social psychology, IHL, University of Skövde,

16.00 Stadsodling som stadsbyggnadselement. Mattias Gustafsson, Urbio och Koloniträdgårdsförbundet.

På vilka olika sätt kan odling ta plats i staden? Hur kan stadsodling hjälpa till att berika stadsmiljöer till gagn för medborgarna i tider av klimatförändringar? Mattias Gustafsson är VD på landskapsarkitektkontoret Urbio och medförfattare till boken "Urban odling" (Natur o kultur 2016) och har i en rad idéprojekt utforskat stadsodling som stadsbyggnadselement.

16.30 Förökning av rosor. Praktisk förevisning. Lars-Gunnar Lindberg, Svenska Rosensällskapet.

Scen Pelargon – torsdag 21 mars

10.00 Jord för en framtid. Niklas Vestin, Rölunda Gård. Gunnel Carlson medverkar.

10.30 Örter nominerade till Årets ört 2019. Kandidaterna presenteras av Lisbeth Flising och Birgittha Hedin, Svenska Örtasällskapet. Gunnel Carlson medverkar.

11.00 Utnämning av Svensk Trädgårds Eldsjäl. Gunnel Carlson och Inger Ekrem, Riksförbundet Svensk Trädgård.

11.15 Utnämning av Årets koloniträdgårdsfrämjare. Gunnel Carlson och Karl-Erik Finnman, Koloniträdgårdsförbundet.

11.30 Årets pelargon. Linda Schilén presenterar Årets pelargon 2019, Blomsterfrämjandet.

12.00 Vackra rabatter – så får du din trädgård att blomstra. Ellen Forsström, Semic förlag.

12.30 Mässjuryns val av Årets balkong, idéträdgård och monter.

13.00 Årets trädgårdsbok 2019. En kavalkad med nya trädgårdsböcker presenteras, Mariana Vodovosoff, Stockholms Gartnersällskap.

13.30 Skogsträdgården – odla ätbart överallt. Årets trädgårdsbok 2018. Philipp Weiss, Permakultur Stjärnsund.

Drömmer du om en prunkande trädgård, sprängfylld med nyttiga godsaker från tidig vår till sen höst? En trädgård där du kan höra fågelkvitter och insektssurr, en trädgård som bara blir bördigare, vackrare och mer självskötande för varje år? En trädgård som är bra för planeten, som fångar in, lagrar och omvandlar massor av koldioxid till bördig jord som kryllar av liv? Den drömmen kan bli verklighet om du vågar ge dig in i skogsträdgårdsodlingens värld! Välkommen på ett föredrag med Philipp Weiss, en av författarna bakom Årets trädgårdsbok 2018, "Skogsträdgården: odla ätbart överallt".

14.00 Trädgårdens glasade rum. Peter Englander, Allt om Trädgård och Norstedts förlag.

Med stor entusiasm, mängder av inspirerande idéer och gedigen kunskap visar Peter Englander hur vi kan sudda ut gränsen mellan inomhus och utomhus på ett sätt som passar just oss - ett sätt som inte bara får växterna att trivas utan som också får oss människor att frodas.

14.30 Vad gör en arborist? Martin Heljeved, Avancerad Trädfällning.

15.00 Utnämning av Årets guldgrävare. Priset går i år till Tina-Marie Qwiberg som bl a gjort filmen *Sista skörden*. Priset delas ut av, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

15.15 Levande jord = Cooling The Planet. Att odla mer och varierat är ett naturligt sätt att mildra klimatpåverkan. Tina-Marie Qwiberg, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

15.45 Trender i trädgården – grönt är det nya svarta. Lotta Ahlvar, Formex, Nordens största mäs­sa för inredningsdesign och trender.

Vi står inför stora klimatutmaningar och medvetna konsument­er ifrågasätter långväga importerade lågprisvaror. Helt klart är att det viktigaste i dag är hållbarhet. Lotta Ahlvar föreläser om både hållbarhet och om nya livsstilstrender.

Lotta Ahlvar som är projektledare på Formex är en välkänd person i den svenska designbranschen. Hon är en flitigt anlitad föredragshållare och både institutioner liksom näringsliv har varit hennes uppdragsgivare genom åren.

16.00 Bjud in insekter och bin och till trädgården – bli biodlare! Lasse Hellander, Biodlarna, SBR, Stockholmsdistriktet.

16.30 Från fransk rosdoft till mandelblom på Österlen – ett inspirationsföredrag med floristen. Karl Fredrik Gustafsson, Eklaholm på Österlen.

Under föredraget visar jag bilder och berättar om allt från fransk rosdoft till mandelblom på vår gård Eklaholm på vackra Österlen. Publiken får även se mig skapa live med vackra blomster under föredraget.

Scen Åtbart – torsdag 21 mars

10.00 Mer frukt och bär med vilda bin. Christina Winter, Riksförbundet Svensk Trädgård

Humlor och solitärbin är viktiga pollinere. Med deras hjälp får vi fler, större och godare frukter och bär. Christina Winter visar bilder och berättar hur pollineringen går till och hur vi kan locka fler vilda bin till trädgården med hjälp av fruktträd, bärbuskar och blommor.

10.30 Rätten till fröer – när din odling blir politisk. Viktoria Olausson, maträtts­hetsorganisationen FIAN Sverige.

Möjligheten att sälja, köpa och byta fröer inskränks idag på många håll. Vad är motiven bakom begränsningarna och vad blir konsekvenserna? Viktoria Olausson, ordförande för maträtts­hetsorganisationen FIAN Sverige föredrar.

11.00 Dalarnas äppelträd. Olle Ridelius, Trädgårdsföreningen Blå­klockan, Trädgårdar i Dalarna.

11.30 Nya och hälsosamma bär. Leif Blomqvist, Blomqvist plantskola AB.

Att själv odla sina bär har blivit en trend, en positiv sådan. Leif Blomqvist presenterar nyheter bland hälsosamma bär, t.ex Blåbärstry, Svarthallon, nya sorter av Saskatoon och mycket mera.

12.00 Kolonikockarna gör och bjuder på trädgårdsmat. Koloniträdgårdsförbundet.

12.45 Potatis i tiden – odla din egen! Bitte Persson, Larsviken AB.

13.00 Odla lhop – en öppen urban pedagogisk matpark mitt i stan – hur gör man? Karin Saler och Jenny Salmson, Permakultur i Sverige.

13.30 Elitplantor – de bästa växterna för svenska trädgårdar. Jenny Nilsson, E-planta ekonomisk förening. Gunnel Carlson medverkar.

Jenny och Gunnel samtalar om vikten av trädgårdsväxter utvalda och utprovade för svenskt klimat. Finns det elitplantor för alla lägen? Är elitplantor friskare? Hur vet jag om växterna i min lokala butik är elitplantor?

14.00 Skydda din trädgård. Maj-Lis Pettersson, Ordala­get Bokförlag.

14.30 Trädgårdsrådgivning för fritidsodlare, FOR. Maj-Lis Pettersson, Gröna Råd Växtkonsulter AB, svarar på era frågor. Gunnel Carlson medverkar.

15.00 Sandra Mastio, krögare och TV-kock, bjuder på säsongens trädgårdsmat.

15.45 Tusen Trädgårdar 2020 – en dag då hela Trädgårdssverige öppnar sina grindar igen. Gunnel Carlson, Trädgårdsriket i samarbete med Studieförbundet och Riksförbundet Svensk Trädgård.

16.00 Odla humle. Tony Johansson, Svenska humleodlareföreningen.

16.30 Hydroponisk odling – köksträdgård utan jord. Niklas Hjelm, Norstedts förlag

Hydroponisk odling är perfekt för dig som vill ha en odling som sköter sig själv till stor del. En odling som tar mindre plats, som ger dig färska grönsaker året om och som inte kräver några gröna fingrar!

Niklas Hjelm är ordförande i föreningen Hemmaodlat och författare till "Hydroponisk odling - köksträdgård utan jord". Nu vill han inspirera dig att själv odla en del av det du äter.

Fredag 22 mars

Scen Botanisera – fredag 22 mars

09.30 Orkidéer i fönsterkarmen. Cornelia Røjner, Svenska Orkidésällskapet.

10.00 Förökning av rosor. Praktisk förevisning. Lars-Gunnar Lindberg, Svenska Rosensällskapet.

10.30 Hydroponisk odling – lär dig odla i vatten! Niklas Hjelm, Hemmaodlat.

Hydroponisk odling är perfekt för dig som vill ha en odling som sköter sig själv till stor del. En odling som tar mindre plats, som ger dig färska grönsaker året om och som inte kräver några gröna fingrar!

Niklas Hjelm är ordförande i föreningen Hemmaodlat och författare till "Hydroponisk odling - köksträdgård utan jord". Nu vill han inspirera dig att själv odla en del av det du äter.

11.00 Vad berättar växterna i POMs Sparrisupprop? Erik de Vahl, POM, Programmet för Odlad Mångfald

Erik de Vahl, trädgårdsmästare och köksväxtansvarig på Nationella genbanken i Alnarp, berättar om de Levande minnen om överlevnad, folktro och lyxkonsumtion som växterna som beskrivs i boken "Kulturarvsväxter för framtidens mångfald" bär på. Det kommer handla om potatislök, om den gåtfulla johanneslöken men även om hur det gick till när rabarbern kom till Sverige och om Öhmans jättesparris."

11.30 Faunaväkteri – håll koll på småkryp. Kajsa Mellbrand, Sveriges Entomologiska Förening.

12.00 Stadsodlingens historia. Ulrika Flodin Furås, Votum förlag.

Visste du att vikingarna odlade koriander på sina bakgårdar? Och att gröna tak lanserades för över 100 år sedan som ett sätt att behålla grönskan i den växande staden? Att persikor odlades redan på 1600-talet och att man hade växter i slutna glasbehållare för att skydda dem från den förorenade stadsluften? Visste du att kolonilotter, egna hem och parker spelade en viktig roll när det nya Sverige växte fram?

Ulrika Flodin Furås är chefredaktör för tidningen Koloniträdgården, som 100-års jubilerade förra året. Ulrika arbetar också praktiskt med trädgård bland annat i Vasamuseets trädgård och i den skogsträdgårdsinspirerade stadsodlingen på Naturhistoriska Riksmuseets innergård. Hon har också skrivit flera böcker och nu kommer hennes nya bok 'Kålgårdar, kolonier och asfaltsblommor – Stadsodlingens historia' som sträcker sig från de Babyloniens stadsträdgårdar fram till vår tid.

12.30 Trädgårdsrådgivning för fritidsodlare, FOR. Rådgivare Henrik Morin svarar på era frågor. Gunnel Carlson medverkar.

13.00 Förnya dina bärbuskar – för ett bättre resultat. Elisabet Martinsson, Stiftelsen Trädgårdsodlingens Elitplantstation.

13.30 Trädgården, privat eller offentlig bör alltid vara planerad för barns lek. Brian Ashley, IPA, International Play Association, Lekfrämjandet.

14.00 Regnvattnet en resurs – använd det för eget bruk. Isabella Malmnäs och Henrik Bodin, Riksförbundet Svensk Trädgård.

Råd och tips på hur du på olika sätt kan ta hand om regnvattnet i din trädgård. Exempel visas från Danmark där regnvattnet i allt fler trädgårdar tas omhand av ägarna själva och där regnet blivit en tillgång istället för att belasta avloppssystemen.

14.30 Vårens växter. Ulf Sill, Sällskapet Trädgårdsamatörerna.

15.00 Årets nya Grönt kulturarv-perenner. Linnéa Oskarsson, POM, Programmet för Odlad Mångfald.

Blodalunroten 'Smedsberget' har odlats i Lycksele sedan 1930-talet och höstanemonen 'Föräldrahammet' fick följa med på tåget från Småland till Stockholm 1937. Båda sorterna finns med bland 2019 års nyheter i Grönt kulturarv®-sortimentet. Under varumärket Grönt kulturarv® säljs äldre sorter av trädgårdsväxter som har spårats upp vid Programmet för odlad mångfalds inventeringar och valts ut att bevaras i Nationella genbanken. Under föredraget presenterar Linnea Oskarsson de två nyheterna, men berättar också om de andra perennerna som säljs under varumärket.

15.30 Odl i våtbädd – räddningen torra och varma somrar. Tom Ericsson, FOR, Fritidsodlingens Riksorganisation.

16.00 Dela dahliaknölar! Praktisk förevisning, Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet.

16.30 Hur blir jag biodlare? Lasse Hellander, Biodlarna, SBR, Stockholmsdistriktet.

Scen Pelargon – fredag 22 mars

09.30 Färgerna i trädgården genom årtiderna. Åsa Annemark och Jenny Fogelström, Lucid Lane trädgårdsdesign.

10.00 Elitplantor – de bästa växterna för svenska trädgårdar. Jenny Nilsson, E-planta ekonomisk förening. Gunnel Carlson medverkar.

Jenny och Gunnel samtalar om vikten av trädgårdsväxter utvalda och utprovade för svenskt klimat. Finns det elitplantor för alla lägen? Är elitplantor friskare? Hur vet jag om växterna i min lokala butik är elitplantor?

10.30 Proffsens favoriter – spännande träd, buskar och perenner som pallar trycket. Johan Slagstedt, Markkompaniet AB.

11.00 Zonartic-pelargoner. Lena och Morgan Fredriksson, Svenska Pelargonsällskapet.

11.30 Insatser för biologisk mångfald. Erik Hansson, Natursidan. Gunnel Carlson medverkar.

12.00 Bjud in insekter och bin och till trädgården – bli biodlare! Lasse Hellander, Biodlarna, SBR, Stockholmsdistriktet.

12.30 Skapa en naturlig vattenöas i din trädgård. Olle Fernström, Garden Aquatica AB.

13.00 Frihet att välja fröer – exempel från Sverige och södra Afrika. Lena Israelsson, Marja Wolpher och Louise Lindfors, Föreningen Sesam och Afrikagrupperna.

Paneldiskussion med Lena Israelsson, journalist och trädgårdsboksförfattare, föreningen Sesam och Marja Wolpher, temahandläggare mat, naturresurser och handel, Afrikagrupperna. Moderator är Louise Lindfors, Generalsekreterare, Afrikagrupperna.

13.30 Trädgårdens glasade rum. Peter Englander, Allt om trädgård och Norstedts förlag.

Med stor entusiasm, mängder av inspirerande idéer och gedigen kunskap visar Peter Englander hur vi kan sudda ut gränsen mellan inomhus och utomhus på ett sätt som passar just oss - ett sätt som inte bara får växterna att trivas utan som också får oss människor att frodas.

14.00 Operation rädda bina – gynna pollinatörerna i din trädgård! Per Bengtson, biolog på Naturskyddsföreningen, i samtal med författarna Stefan Sundström och Justine Lagache.

14.30 Arvet efter Prins Eugene – dahlior på Waldermarsudde. Marina Rydberg och Charlotte Tungelstedt, Dahliaentusiasterna.

15.00 Den tidiga vårens växter – buskar, perenner och lökar. Jenny Nilsson, Pantersnigeln.

Kickstarta våren och förläng blomsäsongen i din trädgård med vårvinterblommade fleråriga växter. Hur ska de placeras för att undvika frostsador? Vilka sorter är härdiga i Malmö och vilka är härdiga i Luleå? Finns det vårblommare i alla färger? Tidiga vårblommor är både vackra och nyttiga eftersom de ger mat till bin och andra pollinatörer.

15.30 Ekosystemtjänster – nyttan av träd och grönska i städer. Jenny Klingberg, miljöinformatör och forskare, Göteborgs botaniska trädgård.

16.00 Årets nya rosor i Grönt kulturavssortiment. Henrik Morin, POM, Programmet för Odlad mångfald.

16.30 Älskade krukväxter. Linda Schilén, Ordalaget Bokförlag.

Scen Ätbart – fredag 22 mars

09.30 Lyckas med dina odlingar med hjälp av Gardenize trädgårdsapp. Jenny Rydebrink, Gardenize.

Lär dig hur du använder appen Gardenize på bästa sätt för att bli bättre på att odla.

10.00 Täckodla – hur gör man det? Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

Börje Remstam är ordförande i FOBO och täckodlare med nästan 40 års erfarenhet.

10.30 Potatis i tiden – odla din egen! Bitte Persson, Larsviken AB.

11.00 Sötpotatis – odla och tillaga nytt och nyttigt! Elisabet Martinsson, Stiftelsen Trädgårdsodlingens Elitplantstation.

11.30 Sandra Mastio, krögare och TV-kock, bjuder på säsongens trädgårdsmat.

12.15 Odlar i stan – med smakprov för gommen. Peter Streijffert, Permakultur i Sverige.

13.00 Presentation av hallonsläktet. Leif Blomqvist, Blomqvist plantskola AB. Gartnerfonden delar ut en belöning till Leif i slutet på föredraget.

Vi bekantar oss med Buskhallon, Svarthallon, Lila hallon, Jordgubbshallon, Salmbär, Dvärghallon, Björnbär, Vinhallon och många fler.

13.30 Odlar till försäljning – att försörja sig på småskalig grönsaksproduktion. Jonas Ringqvist, Bossgården.

Drömmer du om att ta ditt odlade till nya nivåer och göra det till en del av din försörjning? Grönsaksodlaren Jonas Ringqvist ger en introduktion till hur man lyckas med sin grönsaksodling med effektiva arbetsmetoder som sätter jorden i fokus.

Jonas Ringqvist har odlat grönsaker i 25 år varav de senaste tio åren till försäljning. Han gav under 2018 ut boken "Odlar till försäljning". På Bossgården i Östra Gerum odlar Jonas, tillsammans med sin fru Sanna, grönsaker på ca 7000 kvm för försäljning genom andelsjordbruk, torgförsäljning samt till butik. Det är med grund i erfarenheterna från de egna odlingar på Bossgården som han beskriver metoder för att lyckas försörja sig på en småskalig ekologisk grönsaksodling.

14.00 Frö för framtiden. Karolina Aloisi och Pawel Chrominski, Nordiskt Genresursercenter. Gunnel Carlson medverkar.

14.30 Maxad skörd i pallkrage. Eva Robild, Bonnier Fakta.

15.00 Kolonikockarna gör trädgårdsmat tillsammans med barn. Koloniträdgårdsförbundet. Gunnel Carlson medverkar.

15.45 Flera fingrar gröna – med smakprov för gommen. Theres Lundén och Johannes Wätterbäck, Bonnier Fakta.

16.30 Allt börjar i jorden – en berättelse om jordens hemligheter – med inslag av musik. Martin Emtnäs och Stefan Sundström, Naturskyddsföreningen.

Martin och Stefan berättar jordens hemligheter. Martin Emtnäs, tidigare programledare på Mitt i naturen i SVT och musikern och tomatodlaren Stefan Sundström pratar om trädgårdens mest dolda del; jorden och livet i den.

Det är ju där nere i det fördolda som det verkligen avgörs om tomaten blir extra god och om vårt påtande är hållbart för kommande generationer. Vi berättar om hur en bra jord skapas, hur det hänger ihop med klimatet i stort och hur växterna samarbetar och utbyter näring och information, säger Martin Emtnäs.

Hur utbyter växter information med varandra via jorden? Det är en av frågorna du får svar på i Martin och Stefans föreläsning som presenteras av Naturskyddsföreningen.

Lördag 23 mars

Scen Botanisera – lördag 23 mars

09.30 Din egen blommande lökäng – lär dig skapa och sköta naturlika planteringar med vårlök. Jenny Nilsson, Pantersnigeln.

Vill du fylla tomten eller täppan med blommande vårlök? Lär dig vilka löksorter som blir långlivade och hur du hjälper dem att trivas, även i trädgårdens vildare delar. Vårlökar är både vackra och nyttiga eftersom de ger mat till bin och andra pollinatörer.

10.00 Täckodla – hur gör man det? Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

Börje Remstam är ordförande i FOBO och täckodlare med nästan 40 års erfarenhet.

10.30 Dina äppelträd har också känslor – vårda dem väl! Peter Hylmö, Sveriges Pomologiska Sällskap.

En god trädvård är att beskära på trädets villkor. Nya rön lär dig att förstå och tolka dessa. Peter Hylmö tog Grönt kort 2008 och arbetar med beskärning av fruktträd

11.00 Pionåret för en pionist. Morgan Holdar, Svenska Pionsällskapet.

11.30 Den magiska trädgården – och barnen. Christina Hedenberg, IPA, International Play Association, Lekfrämjandet.

12.00 Rosor som står mitt hjärta nära – de med en speciell historia. Irene Nettelbrant, Svenska Rosensällskapet.

12.30 Trädgårdsrådgivning för fritidsodlare, FOR. Rådgivare Ulf Nilsson svarar på era frågor. Gunnel Carlson medverkar.

13.00 Livet i jorden – hur du gynnar marklivet vid odling. Karin Jansson, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

13.30 Fjärilar i trädgården. Jan Sjöstedt, Föreningen Sörmlandsentomologerna.

14.00 Porslinsblommornas mångfald. Torill Nyhuus, Svenska Hoyasällskapet.

14.30 10 råd om kaktusar. Julia Grund och Lars Jonsson, Nordiska Kaktussällskapet.

15.00 Örter mot ohyra och för insekter. Efva Kinnerfors, Svenska Örtasällskapet.

15.30 Dahlian – en galen Acocoxochitl. Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet.

16.00 Att samla och så fröer. Beatrice B Johansson, Sällskapet Blomstervännerna.

16.30 Den blommande gräsmattan – ett paradiset för vilda bin. Christina Winter, Riksförbundet Svensk Trädgård.

Skapa din egen blomsteräng! Christina Winter berättar hur du steg för steg förvandlar din gräsmatta till en lättskött blomsteräng full av prästkragar, blåklockor, klöver och andra vilda växter. Du får en mångfald av blomformer och en lång blomningstid, precis det som solitärbin och humlor behöver för att hitta föda. Metoden passar lika bra för små gräsmattor som stora grönytor.

Scen Pelargon – lördag 23 mars

09.30 Växthuset i trädgården. Hanna Schagerlöv och Rebecca Strömblad, trädgårdsinspiratörer och vinnare av årets balkong 2018.

I denna föreläsning finns mycket inspiration och tips att hämta både för den som drömmer om ett växthus eller för den som redan är lycklig att ha ett. Vi har många års erfarenhet av odling och inredning av växthus vilket ger föreläsningen en bredd utöver det vanliga! Välkomna att inspireras!

10.00 Vårens växter. Ulf Sill, STA, Sällskapet Trädgårdsamatörerna.

10.30 Älskade krukväxter. Linda Schilén, Ordalaget Bokförlag.

11.00 Jord för en framtid. Niklas Vestin, Rölunda Gård. Gunnel Carlson medverkar.

11.30 Frö för framtiden. Karolina Aloisi och Pawel Chrominski, Nordiskt Genresurscenter. Gunnel Carlson medverkar.

12.00 Årets nya Grönt kulturarv-perenner. Linnéa Oskarsson, POM, Programmet för Odlad Mångfald.

Blodalunroten 'Smedsberget' har odlats i Lycksele sedan 1930-talet och höstanemonen 'Föräldrahemmet' fick följa med på tåget från Småland till Stockholm 1937. Båda sorterna finns med bland 2019 års nyheter i Grönt kulturarv®-sortimentet. Under varumärket Grönt kulturarv® säljs äldre sorter av trädgårdsväxter som har spårats upp vid Programmet för odlad mångfalds inventeringar och valts ut att bevaras i Nationella genbanken. Under föredraget presenterar Linnea Oskarsson de två nyheterna, men berättar också om de andra perennerna som säljs under varumärket.

12.30 Inred ute – hur många uteplatser behöver man? Hanna Schagerlöv och Rebecca Strömblad, trädgårdsinspiratörer och vinnare av årets balkong 2018.

Här berättar vi om hur du bäst inreder din uteplats, vilka material passar bäst och hur man tänker långsiktigt. Har du tankar på hur du bäst skapar rum i trädgården så svarar vi på dem genom att gå igenom ett par enkla steg för att få en bra grund. Vi tittar på hur du bäst årstids-inreder och tar tillvara på vad naturen har att ge.

13.00 Frihet att välja fröer – exempel från Sverige och södra Afrika. Lena Israelsson, Marja Wolpher och Louise Lindfors, Föreningen Sesam och Afrikagrupperna.

Paneldiskussion med Lena Israelsson, journalist och trädgårdsboksförfattare, föreningen Sesam och Marja Wolpher, temahandläggare mat, naturresurser och handel, Afrikagrupperna. Moderator är Louise Lindfors, generalsekreterare, Afrikagrupperna.

13.30 Vackra rabatter – så får du din trädgård att blomstra. Ellen Forsström, Semic förlag.

14.00 Elitplantor – de bästa växterna för svenska trädgårdar. Jenny Nilsson, E-planta ekonomisk förening. Gunnel Carlson medverkar.

Jenny och Gunnel samtalar om vikten av trädgårdsväxter utvalda och utprovade för svenskt klimat. Finns det elitplantor för alla lägen? Är elitplantor friskare? Hur vet jag om växterna i min lokala butik är elitplantor?

14.30 Stefans Lilla Svarta – Bokashi Biokol och Bakterier. Stefan Sundström, Leopard förlag. Gunnel Carlson medverkar.

Vi har alltså fått en atmosfär med för mycket kol, och en jord med för lite. Kan vi vända på steken så att den här blodiga historien om mänskligheten får ett lyckligt slut?

Med bokashihinkar, biokol och ett mycket enklare trädgårdsarbete än förr kan vi vända kolcykeln. Och ge hopp till våra barn. Ett svar på klimatkrisen ligger alldeles under våra fötter. Jorden vi vandrar på kryllar av liv vi inte vet nåt om, och precis som livet i vårt tarmsystem stressas av överkonsumtion och stress behöver vi skydda dom utrotningshotade arter som lever där.

15.00 Färgerna i trädgården genom årtiderna. Åsa Annemark och Jenny Fogelström, Lucid Lane trädgårdsdesign.

15.30 Skapa en naturlig vattenöas i din trädgård. Olle Fernström, Garden Aquatica AB.

16.00 Trädgårdens glasade rum. Peter Englander, Norstedts förlag.

Med stor entusiasm, mängder av inspirerande idéer och gedigen kunskap visar Peter Englander hur vi kan sudda ut gränsen mellan inomhus och utomhus på ett sätt som passar just oss - ett sätt som inte bara får växterna att trivas utan som också får oss människor att frodas.

16.30 Trädgårdshandbok för hopplösa lägen – för dig som nästan gett upp. Dan Rosenholm, Norstedts förlag.

Scen Ätbart – lördag 23 mars

09.30 Potatis i tiden – odla din egen! Bitte Persson, Larsviken AB.

10.00 Odl humle. Tony Johansson, Svenska humleodlareföreningen.

10.30 Maxad skörd i pallkrage. Eva Robild, Bonnier Fakta.

11.00 Odl med barn. Sara Bäckmo och hennes barn samtalar om odling, Bokförlaget Roos & Tegnér.

11.30 Flera fingrar gröna. Theres Lundén och Johannes Wätterbäck, Bonnier Fakta.

12.00 Gråärter, rovor – och den älskade kålroten. Agneta Magnusson, Föreningen Sesam.

Hur smakar en svedjerova? Vilken sorts kålrot skulle du välja till middag just idag? Är importerade kikärter bättre än våra egna gråärter?

Ta vara på seklers erfarenheter och upptäck den rika mångfalden hos våra lokala köksväxter. Odlar vi dem inte nu är de snart borta för alltid.

Agneta Magnusson, fröodlande kulturvetare i Leksand berättar om sin nya bok. Föreningen Sesam

12.30 Kolonikockarna gör och bjuder på trädgårdsmat. Koloniträdgårdsförbundet.

13.15 Odlar i stan – med smakprov för gommen. Peter Streijffert, Permakultur i Sverige.

14.00 Nya och hälsosamma bär. Leif Blomqvist, Blomqvist plantskola AB.

Att själv odla sina bär har blivit en trend, en positiv sådan. Leif Blomqvist presenterar nyheter bland hälsosamma bär, t.ex Blåbärstry, Svarthallon, nya sorter av Saskatoon och mycket mera.

14.30 Odlingens betydelse för hjärnan. Olle Johansson, Koloniträdgårdsförbundet.

Olle Johansson har ägnat mycken tid åt att fundera över påverkan av trädgårdsarbete och liknande på människans välbefinnande. Han menar att trädgårdsarbete stimulerar intellektet, att det är väldigt bra för dementa personer t.ex. Alzheimerpatienter, och att trädgårdsarbetet stretchar vårt tänkande, det fungerar som en färg- och aromaterapi när vi får ta hand om levande varelser.

Olle Johansson har arbetat på Karolinska institutet under hela sitt yrkesliv. Han har även varit gästprofessor och adjungerad professor på Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm. Hans specialområde är hjärnan och nervsystemet.

I dag är Olle Johansson pensionerad och leder det av honom instiftade "Institute of Common Sense for Common Sense". Han är även ordförande för Stödföreningen för Skansens koloniträdgårdar, och utsedd till 2013 års Koloniträdgårdsfrämjare.

15.00 Odlar med barn – ätbart och vackert. Åsa Wennström, Riksförbundet Svensk Trädgård.

Inspirera dina barn och barnbarn att sätta frön och odla ätbara och vackra växter. Spana in trädgårdens alla djur och upplev dofter, smaker, färgsprakande land och spännande rum.

Åsa Wennström, Learning Garden Design, utomhuspedagog och ordförande i Uppsala TrädgårdsSällskap

15.30 Hydroponisk odling – köksträdgård utan jord. Niklas Hjelm, Norstedts förlag.

Hydroponisk odling är perfekt för dig som vill ha en odling som sköter sig själv till stor del. En odling som tar mindre plats, som ger dig färska grönsaker året om och som inte kräver några gröna fingrar!

Niklas Hjelm är ordförande i föreningen Hemmaodlat och författare till "Hydroponisk odling - köksträdgård utan jord". Nu vill han inspirera dig att själv odla en del av det du äter.

16.00 Förnya dina bärbuskar – för ett bättre resultat. Elisabet Martinsson, Stiftelsen Trädgårdsodlingens Elitplantstation.

16.30 Flera fingrar gröna. Theres Lundén och Johannes Wätterbäck, Bonnier Fakta.

Söndag 24 mars

Scen Botanisera – söndag 24 mars

10.00 Dela dahliaknölar! Praktisk förevisning, Olof Ekblad, Svenska Dahliasällskapet.

10.30 Regnvattnet en resurs – använd det för eget bruk. Henrik Bodin, Riksförbundet Svensk Trädgård.

Råd och tips på hur du på olika sätt kan ta hand om regnvattnet i din trädgård. Exempel visas från Danmark där regnvattnet i allt fler trädgårdar tas omhand av ägarna själva och där regnet blivit en tillgång istället för att belasta avloppssystemen.

11.00 Solkomposten – den nya klimatsmarta komposteringen. Enkelt – snabbt – effektivt! Anna Flärd och Hedvig Flärdh, FOBO Förbundet Organisk-Biologisk Odling.

Vi visar hur du enkelt tar till vara på energin i dina matrester och omvandlar den till fin jord.

11.30 Odlar med barn – ätbart och vackert. Åsa Wennström, Riksförbundet Svensk Trädgård.

Inspirera dina barn och barnbarn att sätta frön och odla ätbara och vackra växter. Spana in trädgårdens alla djur och upplev dofter, smaker, färgsprakande land och spännande rum.

Åsa Wennström, Learning Gchristina

arden Design, utomhuspedagog och ordförande i Uppsala TrädgårdsSällskap

12.00 Skydda din trädgård. Maj-Lis Pettersson, Ordalaget Bokförlag.

12.30 Trädgårdsrådgivning för fritidsodlare, FOR. Maj-Lis Pettersson, Gröna Råd Växtkonsulter AB, svarar på era frågor. Gunnel Carlson medverkar.

13.00 Vilka fåglar bor i min trädgård och hur kan de bli fler? Eva Stenvång Lindqvist, Stockholms Ornitologiska Förening.

Eva är fågelkännare och författare till böckerna Fåglarnas trädgård och Börja skåda fågel.

13.30 Odlingens betydelse för hjärnan. Olle Johansson, Koloniträdgårdsförbundet.

Olle Johansson har ägnat mycken tid åt att fundera över påverkan av trädgårdsarbete och liknande på människans välbefinnande. Han menar att trädgårdsarbete stimulerar intellektet, att det är väldigt bra för dementa personer t.ex. Alzheimerpatienter, och att trädgårdsarbetet stretchar vårt tänkande, det fungerar som en färg- och aromaterapi när vi får ta hand om levande varelser.

Olle Johansson har arbetat på Karolinska institutet under hela sitt yrkesliv. Han har även varit gästprofessor och adjungerad professor på Kungliga Tekniska Högskolan i Stockholm. Hans specialområde är hjärnan och nervsystemet.

I dag är Olle Johansson pensionerad och leder det av honom instiftade "Institute of Common Sense for Common Sense". Han är även ordförande för Stödföreningen för Skansens koloniträdgårdar, och utsedd till 2013 års Koloniträdgårdsfrämjare.

14.00 Gräarter, rovor – och den älskade kålroten. Agneta Magnusson, Föreningen Sesam.

Hur smakar en svedjerova? Vilken sorts kålrot skulle du välja till middag just idag? Är importerade kikärter bättre än våra egna gräarter?

Ta vara på seklers erfarenheter och upptäck den rika mångfalden hos våra lokala köksväxter. Odlar vi dem inte nu är de snart borta för alltid.

Agneta Magnusson, fröodlande kulturvetare i Leksand berättar om sin nya bok. Föreningen Sesam

14.30 Odlar ihop – en öppen urban pedagogisk matpark mitt i stan – hur gör man? Karin Saler och Jenny Salmson, Permakultur i Sverige.

15.00 Eco-print – naturens avtryck. Katja Jassey, Svenska Örtasällskapet.

Eco-print är ett miljövänligare alternativ för att skapa mönster och färger på tyg. Det är småskaligt och något man relativt lätt kan göra hemma. Ett sätt att upptäcka vilka färger som gömmer sig i olika växter.

15.30 Rätten till fröer – när din odling blir politisk. Viktoria Olausson, maträttighetsorganisationen FIAN Sverige.

Möjligheten att sälja, köpa och byta fröer inskränks idag på många håll. Vad är motiven bakom begränsningarna och vad blir konsekvenserna? Viktoria Olausson, ordförande för maträttighetsorganisationen FIAN Sverige föredrar.

Scen Pelargon – söndag 24 mars

10.00 Att skapa en trädgård för alla sinnen. Hur ska man formge en hälsobringande trädgårdsmiljö, Ulla Friberg, Krusmynta Lust och Fägring.

10.30 Växthuset i trädgården. Hanna Schagerlöv och Rebecca Strömblad, trädgårdsinspiratörer och vinnare av årets balkong 2018.

I denna föreläsning finns mycket inspiration och tips att hämta både för den som drömmer om ett växthus eller för den som redan är lycklig att ha ett. Vi har många års erfarenhet av odling och inredning av växthus vilket ger föreläsningen en bredd utöver det vanliga! Välkomna att inspireras!

11.00 Operation rädda bina – gynna pollinatörerna i din trädgård! Per Bengtson, biolog på Naturskyddsföreningen, i samtal med författarna Stefan Sundström och Justine Lagache.

11.30 Vad gör en arborist? Martin Heljeved, Avancerad Trädfällning.

12.00 Stadsodlingens historia. Ulrika Flodin Furås, Votum förlag.

Visste du att vikingarna odlade koriander på sina bakgårdar? Och att gröna tak lanserades för över 100 år sedan som ett sätt att behålla grönskan i den växande staden? Att persikor odlades redan på 1600-talet och att man hade växter i slutna glasbehållare för att skydda dem från den förorenade stadsluften? Visste du att kolonilotter, egna hem och parker spelade en viktig roll när det nya Sverige växte fram?

Ulrika Flodin Furås är chefredaktör för tidningen Koloniträdgården, som 100-års jubilerade förra året. Ulrika arbetar också praktiskt med trädgård bland annat i Vasamuseets trädgård och i den skogsträdgårdsinspirerade stadsodlingen på Naturhistoriska Riksmuseets innergård. Hon har också skrivit flera böcker och nu kommer hennes nya bok 'Kålgårdar, kolonier och asfaltsblommor – Stadsodlingens historia' som sträcker sig från de Babyloniers stadsträdgårdar fram till vår tid.

12.30 Trädgårdshandbok för hopplösa lägen – för dig som nästan gett upp. Dan Rosenholm, Norstedts förlag.

13.00 Iris sibirica – en förbisedd prydnadsväxt. Peter Litfors, SPF Seniorerna.

Peter Litfors, före detta trädgårdsmästare på Botaniska Institutionen, om sin fascination för den lättodlade Iris sibirica. Som dessutom också lätt går att korsa fram till nya och häpnadsväckande vackra varianter.

13.30 Årets ört. Valet av årets ört 2019 presenteras, Birgittha Hedin, Svenska Örtasällskapet. Gunnel Carlson medverkar.

13.45 Tusen Trädgårdar 2020 – en dag då hela Trädgårdssverige öppnar sina grindar igen. Gunnel Carlson, Trädgårdsriket i samarbete med Studieförbundet och Riksförbundet Svensk Trädgård.

14.00 Elitplantor – de bästa växterna för svenska trädgårdar. Jenny Nilsson, E-planta ekonomisk förening. Gunnel Carlson medverkar.

Jenny och Gunnel samtalar om vikten av trädgårdsväxter utvalda och utprovade för svenskt klimat. Finns det elitplantor för alla lägen? Är elitplantor friskare? Hur vet jag om växterna i min lokala butik är elitplantor?

14.30 Summering av mässan ur ett jord-, miljö- och framtidsperspektiv. Gunnel Carlson med inbjudna gäster som Niklas Vestin, Elisabeth Svalin Gunnarsson, Lise-Lotte Björkman och Göran Ekberg med flera.

15.00 Från fransk rosdoft till mandelblom på Österlen – ett inspirationsföredrag med floristen. Karl Fredrik Gustafsson, Eklaholm på Österlen.

Under föredraget visar jag bilder och berättar om allt från fransk rosdoft till mandelblom på vår gård Eklaholm på vackra Österlen. Publiken får även se mig skapa live med vackra blomster under föredraget

15.30 Presentation av besökarnas val av Årets balkong och Idéträdgård.

Scen Åtbart – söndag 24 mars

10.00 Nya och roliga fruktsorter. Leif Blomqvist, Blomqvist plantskola AB.

Leif Blomqvist presenterar nya och intressanta sorter av äpplen, päron, plommon, krikon och körsbär.

10.30 Frö för framtiden. Karolina Aloisi och Pawel Chrominski, Nordiskt Genresurscenter. Gunnel Carlson medverkar.

11.00 Hydroponisk odling – lär dig odla i vatten! Niklas Hjelm, Hemmaodlat.

Hydroponisk odling är perfekt för dig som vill ha en odling som sköter sig själv till stor del. En odling som tar mindre plats, som ger dig färska grönsaker året om och som inte kräver några gröna fingrar!

Niklas Hjelm är ordförande i föreningen Hemmaodlat och författare till "Hydroponisk odling - köksträdgård utan jord". Nu vill han inspirera dig att själv odla en del av det du äter.

11.30 Sötpotatis – odla och tillaga nytt och nyttigt! Elisabet Martinsson, Stiftelsen Trädgårdsodlingens Elitplantstation.

12.00 Hett i kök & trädgård. Jonas Borssén, Svenska Chilepeppar Föreningen.

Kocken och författaren Jonas Borssén berättar och visar bilder om hur ett odlingsår går till för chilepeppar och hur du tar hand om och tillagar skörden.

12.45 Kolonikockarna gör och bjuder på trädgårdsmat. Koloniträdgårdsförbundet.

13.30 Flera fingrar gröna. Theres Lundén och Johannes Wätterbäck, Bonnier Fakta.

14.00 Skogsträdgården – odla ätbart överallt. Årets trädgårdsbok 2018. Annevi Sjöberg, Permakultur Stjärnsund.

Drömmer du om en prunkande trädgård, sprängfylld med nyttiga godsaker från tidig vår till sen höst? En trädgård där du kan höra fågelkvitter och insektssurr, en trädgård som bara blir bördigare, vackrare och mer självskötande för varje år? En trädgård som är bra för planeten, som fångar in, lagrar och omvandlar massor av koldioxid till bördig jord som kryllar av liv? Den drömmen kan bli verklighet om du vågar ge dig in i skogsträdgårdsodlingens värld! Välkommen på ett föredrag med Annevi Sjöberg, en av författarna bakom Årets trädgårdsbok 2018, "Skogsträdgården: odla ätbart överallt".

14.30 Odlajord, växter och dig själv. Börje Remstam, FOBO, Förbundet Organisk-Biologisk odling.

Börje Remstam är ordförande i FOBO och täckodlare med nästan 40 års erfarenhet.

15.00 Allt börjar i jorden – en berättelse om jordens hemligheter – med inslag av musik. Martin Emtnäs och Stefan Sundström, Naturskyddsföreningen.

Martin och Stefan berättar jordens hemligheter. Martin Emtnäs, tidigare programledare på Mitt i naturen i SVT och musikern och tomatodlaren Stefan Sundström pratar om trädgårdens mest dolda del; jorden och livet i den.

Det är ju där nere i det fördolda som det verkligen avgörs om tomaten blir extra god och om vårt påtande är hållbart för kommande generationer. Vi berättar om hur en bra jord skapas, hur det hänger ihop med klimatet i stort och hur växterna samarbetar och utbyter näring och information, säger Martin Emtnäs.

Hur utbyter växter information med varandra via jorden? Det är en av frågorna du får svar på i Martin och Stefans föreläsning som presenteras av Naturskyddsföreningen.

15.45 Vinnarna avslöjas i SM i fågelholk 2019. Pris delas ut till guld, silver och bronsholken, Naturskyddsföreningen i samarbete med Nordiska Trädgårdar.

Med reservation för ändringar!

Öppna föredrag under Nordiska trädgårdar 21-24 mars 2019 på Stockholmsmässan, Älvsjö